

# FACTORES DE RIESGO DURANTE EL CONFINAMIENTO POR COVID-19 Y SU RELACIÓN CON SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN ADULTOS DE CIUDAD JUÁREZ

Hernández-Hernández Victor A., Marrufo Rafael M., Esparza-Del Villar Oscar A.\*

Instituto de Ciencias Biomédicas. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez  
Av. Plutarco Elías Calles 1210, 32310, Cd. Juárez, Chih.

## INTRODUCCIÓN

La pandemia de COVID-19, representa una de las crisis de salud más grandes en la historia; las estrategias de confinamiento y distanciamiento social han sido clave para amortiguar las problemáticas de salud; sin embargo, la mayoría de los individuos están expuestos a circunstancias de estrés durante periodos desconocidos y se incrementa la probabilidad en el aumento de trastornos emocionales. Por ello, el presente estudio se realizó con el objetivo de conocer los factores de riesgo durante el confinamiento que se relacionan a la prevalencia de depresión y ansiedad en adultos de Cd. Juárez.

## METODOLOGÍA

La investigación es un estudio exploratorio-descriptivo de tipo trasversal. Las técnicas empleadas para la aplicación del instrumento, y dada la situación que se estaba generando por el brote del COVID-19, se decidió realizar mediante un formulario en la aplicación de Google Forms (<https://www.google.com/forms/about>) que se difundió por medio de plataformas virtuales para redes sociales y correos electrónicos a diferentes grupos. El formulario esta conformado en tres etapas: Un cuestionario y dos pruebas psicométricas.

## RESULTADOS

Características sociodemográficas de la muestra durante el confinamiento			Características sociodemográficas de la muestra durante el confinamiento		
Variable		n (%)	Variable		n (%)
<b>Sexo</b>	Mujer	288 (80.0)	<b>Nivel de estudios</b>	Básico	20 (5.56)
	Hombre	72 (20.0)		Medio	73 (20.28)
<b>Edad</b>	19-29	113 (31.39)		Superior	195 (54.17)
	30-39	125 (34.72)		Especialidad	66 (18.33)
	40-49	58 (16.11)		Doctorado	6 (1.67)
	50-59	32 (8.89)	<b>Situación laboral</b>	Asiste a centro de trabajo	92 (25.56)
	60-80	32 (8.89)		Trabajo desde casa	145 (40.28)
<b>Habitantes por vivienda</b>	1	20 (5.56)		Acuerdo laboral	10 (2.78)
	2	72 (20.0)		Hogar	25 (6.94)
	3	91 (25.28)		Negocio	31 (8.61)
	4	94 (26.11)		Comerciante informal	7 (1.94)
	5	53 (14.72)		Jubilado	14 (3.89)
	6	20 (5.56)	Desempleado	25 (6.94)	
	7	8 (2.22)	No trabaja	3 (0.83)	
			Estudiante	6 (1.67)	
			Apoyo de gobierno	2 (0.56)	

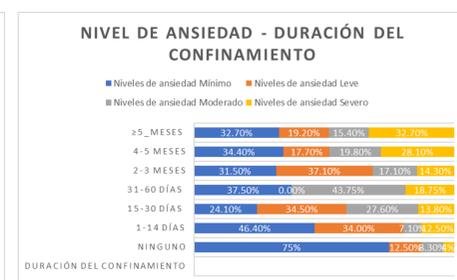
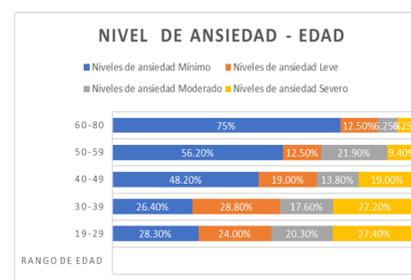
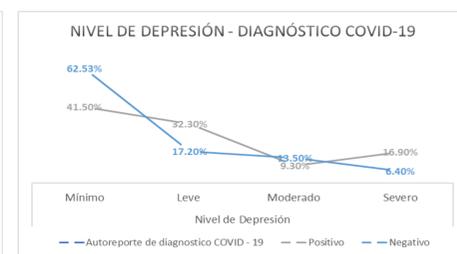
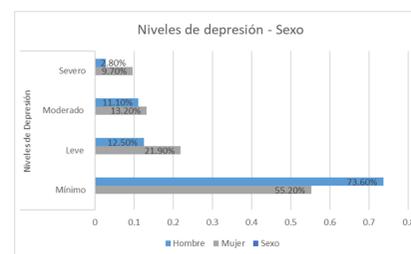


Tabla de contingencia entre niveles de depresión/ansiedad y características sociodemográficas de la muestra

	Nivel de Depresión				P	Nivel de Ansiedad				P
	Mínimo	Leve	Moderado	Severo		Mínimo	Leve	Moderado	Severo	
<b>Sexo</b>					<b>0.025</b>					<b>0.027</b>
Mujer	55.20%	21.90%	13.20%	9.70%		34.50%	22.50%	17.70%	25.30%	
Hombre	73.60%	12.50%	11.10%	2.80%		50%	23.60%	15.30%	11.10%	
<b>Rango de edad</b>					<b>0.004</b>					<b>0.001</b>
19-29	45.10%	23.90%	18.60%	12.40%		28.30%	24.00%	20.30%	27.40%	
30-39	56.00%	20.80%	13.60%	9.60%		26.40%	28.80%	17.60%	27.20%	
40-49	65.50%	22.50%	8.60%	3.40%		48.20%	19.00%	13.80%	19.00%	
50-59	78.10%	12.50%	6.20%	3.20%		56.20%	12.50%	21.90%	9.40%	
60-80	87.40%	6.20%	3.20%	3.20%		75%	12.50%	6.25%	6.25%	
<b>Autoreporte de diagnostico COVID - 19</b>					<b>0.001</b>					<b>0.019</b>
Positivo	41.50%	32.30%	9.30%	16.90%		24.60%	20.00%	20.00%	35.40%	
Negativo	62.53%	17.20%	13.50%	6.40%		40.30%	23.50%	16.50%	19.70%	
<b>Duración del Confinamiento</b>					<b>0.05</b>					<b>0.001</b>
Ninguno	87.50%	8.30%	4.20%	0%		75%	12.50%	8.30%	4%	
1-14 días	71.40%	16.10%	7.10%	5.40%		46.40%	34.00%	7.10%	12.50%	
15-30 días	58.60%	17.20%	17.20%	7.00%		24.10%	34.50%	27.60%	13.80%	
31-60 días	50.00%	18.75%	18.75%	12.50%		37.50%	0.00%	43.75%	18.75%	
2-3 meses	54.20%	28.60%	8.60%	8.60%		31.50%	37.10%	17.10%	14.30%	
4-5 meses	53.20%	20.80%	13.50%	12.50%		34.40%	17.70%	19.80%	28.10%	
≥5 meses	53.80%	22.20%	16.30%	7.70%		32.70%	19.20%	15.40%	32.70%	

\*Prueba de X<sup>2</sup> de Pearson; p valor de alfa (0.05) significancia

## CONCLUSIÓN

Se concluye que los factores mayormente asociados a síntomas de depresión y ansiedad durante la cuarentena fueron los periodos extensos de confinamiento, haber contraído la enfermedad y la situación laboral de los individuos. Así también, se confirmo que las mujeres y la población entre 19 a 39 años tienen una mayor probabilidad de desarrollar síntomas de depresión y ansiedad.

## REFERENCIAS

- Berenzon, S., Lara, M. A., Robles, R., & Medina-Mora, M. E. (2013). Depresión: Estado del conocimiento y la necesidad de políticas públicas y planes de acción en México. *Salud Publica de Mexico*, 55(1), 74-80. <https://doi.org/10.1590/S0036-36342013000100011>
- Beck, A. T., Steer, R. A., Brown, G. K., & Vázquez, C. BDI-II: Inventario de depresión de Beck-II.
- Brooks, SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Green-berg N, Rubin GJ. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence, 2020..
- Huarcaya, J. (2020). Consideraciones Sobre La Salud Mental En La Pandemia De Covid-19. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*, 1, 1-8.
- Medina, Rosemary Marquina; Jaramillo-Valverde, L. (2020). Covid Estres Posttraumatico. *Preprint-SciELO*, 1, 12.
- Nicolini, H. (2020). Depression and anxiety during COVID-19 pandemic. *Cirugía y Cirujanos (English Edition)*, 88(5), 542-547. <https://doi.org/10.24875/CIRU.M20000067>
- Meda-Lara, R. M., Muñoz-Valle, J. F., Juárez-Rodríguez, P., Figueroa-López, C., Herrero, M., de Santos Ávila, F., Palomera-Chávez, A., Yeo Ayala, C., & Moreno-Jiménez, B. (2021). Psychological responses to COVID-19 in a Mexican population: an exploratory study during second and third phases. *Psychology, Health and Medicine*.
- Galindo-Vázquez, O., Ramírez-Orozco, M., Costas-Muñiz, R., Mendoza-Contreras, L. A., Calderillo-Ruiz, G., & Meneses-García, A. (2020). Symptoms of anxiety, depression and self-care behaviors during the COVID-19 pandemic in the general population. *Gaceta Medica de Mexico*, 156(4), 298-305.



Estadísticas de fiabilidad y validez de constructo			
Test	Alfa de Cronbach	KMO	N de ítems
BDI	0.924	0.946	21
BAI	0.952	0.952	21

Pearson (Chi<sup>2</sup>)  
Fisher  
Regresión Lineal  
Múltiple Mixta



Análisis estadístico  
STATA 15.1®

### Prevalencia de depresión y ansiedad de Beck (BDI-II) & (BAI)

NIVEL	Depresión		Ansiedad	
	n	%	n	%
Mínimo	212	58.89	135	37.5
Leve	72	20	82	22.8
Moderado	46	12.78	62	17.2
Severo	30	8.33	81	22.5